

## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

# “ Padel no Desporto Escolar Escolar – Nível 1”

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas

**Formador:** *Paulo Sanches*

**Local:** *Escola Secundária Homem Cristo, Clube de Ténis de Aveiro e Galitos Padel Aveiro*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Escolas dos Concelhos de Aveiro e Albergaria-a-Velha proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

### Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

### Inscrições

Até dia **10 de março de 2019**, através de formulário online disponível [Aqui](#)

**Número de vagas :** 25

### Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel

Prioridade 3. Ordem de inscrição

### Informações

*CFAE\_dos Concelhos\_de Aveiro e Albergaria-a-Velha – Telf. 234 104 918 – e-mail: [cfaecaav@gmail.com](mailto:cfaecaav@gmail.com)*

### Cronograma

Dia	(6ª feira) 15/03/2019	(sábado) 16/03/2019	(6ª feira) 22/03/2019	(sábado) 23/03/2019
Horas	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00





centro de formação da associação de escolas  
côncelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

## Programa da Ação de Formação

### Padel no Desporto Escolar – nível 1

<b>Modalidade:</b>	Curso de Formação	<b>Registo de Acreditação:</b>	CCPFC/ACC-102168/19
<b>Área de Formação:</b>	B - Prática pedagógica e didática na docência		
<b>Duração:</b>	25 horas		
<b>Destinatários:</b>	Professores dos GR 260 e 620		
<b>Relevância:</b>	A ação releva para efeitos de progressão em carreira e avaliação de desempenho e para a área científica e pedagógica (artigos 8º e 9º do Decreto-Lei nº 22/2015)		
<b>Formador:</b>	Paulo Jorge Sequeira Sanches		
<b>Local de realização:</b>	Escola Secundária Homem Cristo, Clube de Ténis de Aveiro e Galitos Padel Aveiro		

#### Razões justificativas

O Padel faz recurso a um conjunto de técnicas, mas com grande relevância relativamente aos skills básicos que poderão ser transferidos para muitas outras práticas desportivas.

A Federação Portuguesa de Padel tem vindo a implementar um alargado programa a nível Nacional, Padel Escolar, em protocolo com a Direção-Geral de Educação, sendo um dos pilares de desenvolvimento a Formação de Professores.

#### Efeitos a produzir

Proporcionar aos professores um instrumento pedagógico de grande valor, assegurando conhecimentos específicos da modalidade, para garantir uma lecionação com qualidade tanto a nível das aulas curriculares de Educação Física, bem como no Desporto Escolar

Pretende-se assim que os Professores:

Conheçam as regras básicas do Padel;

Identifiquem a terminologia específica;

Conheçam os gestos técnicos específicos de base;

Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;

Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;

Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal

#### Conteúdos

- Enquadramento Geral (2h)
  - o Enquadramento do aparecimento da modalidade
  - o História da Modalidade no Mundo
  - o História da modalidade em Portugal
  - Caracterização do jogo
  - Principais regras do Jogo
  - Terminologia específica
  - O projeto do Padel Escolar

- Introdução à Metodologia de Ensino (16h)
  - Progressões de ensino para as principais técnicas e respetivas componentes táticas específicas.
  - Posição de Espera
  - Gesto Técnico da Direita
  - Gesto Técnico de esquerda
  - Gesto Técnico do Serviço
  - O Balão
  - Os ressaltos na Parede
  - Gesto Técnico do Voley de Direita
  - Gesto Técnico de Voley de Esquerda
  - Gesto Técnico da Bandeja
- Conhecer os princípios do Jogo (3h)
  - Situações defensivas
  - Situações ofensivas
  - Situações de Jogo
- Ética e Valores no Padel na perspetiva do: (4h)
  - Praticante
  - Professor
  - Encarregado de Educação
  - Código Ética Desportiva
  - Cartão Branco - FairPlay

### **Metodologias de realização da ação**

As atividades previstas terão um caráter presencial, em sessões teóricas e práticas num total de 25 horas de duração.

As atividades terão um caráter predominantemente prático, com 19 horas previstas para esta componente e 6 horas previstas para uma componente teórica (expositiva/demonstrativa)

Nas sessões práticas serão utilizados os materiais próprios e específicos da modalidade (cesto e bolas) enquanto que a componente teórica recorrerá a conteúdos multimédia para melhor abordar a temática

### **Regime de avaliação dos formandos**

Os formandos serão avaliados na escala de 1 a 10, de acordo com o despacho nº 4595/2015, do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.

A avaliação dos formandos depende da frequência mínima de 2/3 das horas de formação presencial.

Critérios de avaliação:

- A avaliação é contínua, incide sobre o desenvolvimento das competências do formando ao longo da duração do curso tendo por base a participação, o empenho nas sessões e o trabalho final elaborado pelos formandos.
- Relatório/ ficha individual abarcando as matérias lecionadas na ação.



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

### Calendarização / Cronograma

<b>Data</b>	<b>Dia da semana</b>	<b>Horário da sessão</b>	<b>N.º Horas</b>
15-03-2019	sexta-feira	18:30 às 23:00	<b>4,5</b>
16-03-2019	sábado	9:00 às 12:00	<b>3</b>
		13:00 às 18:00	<b>5</b>
22-03-2019	sexta-feira	18:30 às 23:00	<b>4,5</b>
23-03-2019	sábado	9:00 às 12:00	<b>3</b>
		13:00 às 18:00	<b>5</b>
<b>Total de horas de formação</b>			<b>25</b>