

Ação de Formação de Curta Duração

O ensino do Tag Rugby na Escola

Objetivos:

Conhecer os objetivos do jogo, os princípios táticos de jogo, as diferentes formas de jogar e as leis de jogo, em função:

- De um conhecimento mais ou menos vivido do Râguebi e dos comportamentos que implica à capacidade de respeitar as regras essenciais e consolidar os fundamentos do jogo no jogo: a) área de validação; b) bola fora; c) pontapé de saída; d) ensaio; e) tag; f) passe para diante; g) avançar;
- Da capacidade de respeitar as regras essenciais e consolidar os fundamentos do jogo no jogo à capacidade de aplicar os princípios de jogo e a lógica do jogo, em função da defesa: a) fora de jogo; b) toque de meta; c) apoio; d) continuidade.

Conteúdos:

1. Abordagem ao jogo através de jogos de iniciação – o “Tag Rugby”, com base nos seguintes conteúdos:
 - a) A corrida com bola;
 - b) Marcação de Faltas/Reinício do Jogo;
 - c) Ensaio;
 - d) 2vs1;
 - e) Ação defensiva: Tag.
2. Apresentação progressiva dos elementos técnico-táticos básicos, para resolver os problemas que sejam apresentados no decorrer do jogo:
 - a) Transportar a bola;
 - b) Apanhar a bola do solo;
 - c) Correr com a bola e fintar;
 - d) Receber a bola com as duas mãos;
 - e) Passar antes, durante ou depois do contacto;
 - f) Organização do apoio;
 - g) Defesa Individual e Colectiva.

Destinatários:

Professores dos grupos de recrutamento 110, 260 e 620

Formador(es):

Rui Pedro Pereira Luzio

Data e Local:

20 de fevereiro - Escola Básica Rio Novo do Príncipe - Cacia

27 de fevereiro - Escola Secundaria do Carregal do Sal

Horário:

14.30h às 20.30h

Inscrições: Até ao dia anterior da sessão, através do seguinte link:

<https://goo.gl/forms/YSCuVvzAmdJcNK9C2>