

Ficha da Acção

Designação Montanhismo/Escalada - Actividades de manobras com cordas (iniciação)

Região de Educação **Área de Formação** A B C D

Classificação Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

Duração

Nº Total de horas 25 Nº de Créditos 1

Cód. Área C05 **Descrição** Didácticas Específicas (domínio científico específico),

Cód. Dest. 28 **Descrição** Professores dos Grupos 260 e 620

Dest. 50% 28 **Descrição** Professores dos Grupos 260 e 620

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-66425/11

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 9491137 **Nome** PEDRO MIGUEL SEABRA AZEVEDO CUNHA E SÁ **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-04051/97

Componentes do programa Nº de horas 25

Formadores sem certificado de registo

Anexo A

A preencher nas modalidades de Curso, Módulo, DSES e Seminário

Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

Assegurar a aprendizagem de um conjunto de matérias representativas das diferentes actividades físicas, promovendo o desenvolvimento multilateral e harmonioso do aluno.

Reconhece-se, ao professor a responsabilidade de escolher e aplicar as soluções pedagógicas e metodologicamente mais adequadas, investindo as competências profissionais desenvolvidas na sua formação nesta especialidade, para que os efeitos da actividade do aluno correspondam aos objectivos dos programas, utilizando os meios que lhe são atribuídos para esse fim.

Este curso de formação, destinado a professores de Educação Física, procura dar resposta a necessidades concretas dos docentes das escolas associadas, numa modalidade alternativa, uma vez que há várias escolas com condições para o seu desenvolvimento. Esta iniciativa visa proporcionar formação específica tendo em vista a actualização científica e/ou pedagógica em áreas específicas.

Objectivos a atingir

- Praticar escalada numa parede artificial;
- Aplicar as normas de segurança na execução e na utilização dos equipamentos;
- Aplicar/verificar/executar "nós" adequados à prática a realizar;
- Aplicar/verificar/executar a desmultiplicação de forças com cordas;
- Discutir progressões de aprendizagem nesta área, nos diferentes níveis de ensino.

Conteúdos da acção

- Reconhecimento do material específico – 2h
- Normas de segurança – 2h
- "Nós" – 3h
- Desmultiplicação de forças – 3h
- Progressões de aprendizagem – 1h
- Tipos de actividades com cordas – 4h
- Prática – 10h:
 - Escalada
 - Rappel
 - Slide

Metodologias de realização da acção

As metodologias a utilizar incluem:

Sessões essencialmente teóricas com recurso a metodologias expositivas com suporte a meios audiovisuais:

- Apresentação dos conceitos teóricos;
- Manuseamento de algum equipamento.

Sessões essencialmente práticas

- Exercitação da montagem de equipamentos, escalada, rappel e elaboração de "nós".

Regime de avaliação dos formandos

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas presenciais (condições de frequência)

- Trabalhos práticos e reflexões efectuadas no final do curso, a partir das e nas sessões presenciais de acordo com os critérios previamente estabelecidos, classificados nas escola de 1 a 10, com a menção qualitativa de:

1 a 4,9 valores – Insuficiente;

5 a 6,4 valores – Regular

6,5 a 7,9 valores – Bom

8 a 8,9 valores – Muito Bom

9 a 10 valores - Excelente

Forma de avaliação da acção

Bibliografia fundamental

[Processo](#)

Data de recepção 07-05-2014 **Nº processo** 83784 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-78660/14

Data do despacho 07-07-2014 **Nº ofício** 3904 **Data de validade** 07-07-2017

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado