



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha  
Entidade Formadora Certificada - Registo n.º CCPFC/ENT-AE-1205/14

### Programa da Ação de Formação

## Oficina de formação de professores em oncologia: Educação para a saúde sobre cancro em contexto escolar

<b>Modalidade:</b>	Oficina de Formação	<b>Registo de Acreditação:</b>	CCPFC/ACC-83960/15
<b>Duração:</b>	30 horas (15 presenciais e 15 não presenciais)		
<b>N.º de Créditos:</b>	1,2		
<b>Destinatários:</b>	Professores do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico, do Ensino Secundário e de Educação Especial		
<b>Relevância:</b>	A ação releva para progressão em carreira e não releva para a área científico-didática		
<b>Formador:</b>	Tiago Filipe Caldeira Paredes, Maria do Rosário Costa Pinto Ferreira Mendes		
<b>Local da Formação:</b>	Escola Secundária José Estêvão – Aveiro		

### Razões justificativas

A Educação para a Saúde procura promover a saúde e prevenir a doença, incapacidade e morte prematura, por intermédio de atividades educativas facilitadoras da mudança voluntária do comportamento.

Embora o campo de ação da Educação para a Saúde seja toda a comunidade, considera-se primordial que seja junto dos alunos que esta ação mais se faça sentir. Neste contexto, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a construção de escolas promotoras da saúde como o modelo atual mais válido para promover a saúde dos alunos, preconizando o envolvimento dos agentes educativos em ações de educação para a saúde que possibilitem a aquisição de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

Atendendo ao aumento anual da incidência e mortalidade por cancro em Portugal, especial atenção tem sido dada à aplicação do conhecimento existente e implementação de ações que visem o seu controlo, procurando-se atuar essencialmente ao nível de dois componentes: prevenção e deteção precoce.

Relativamente aos esforços de prevenção do cancro, reconhece-se que os mesmos deverão começar numa idade precoce e manter-se ao longo de toda a idade escolar, integrando o ensino básico, secundário e universitário.

Neste sentido, o ensino deve ser encarado genericamente como uma oportunidade de educação para a saúde e prevenção do cancro, tanto nos seus diferentes ciclos como no que o caracteriza enquanto processo conducente a títulos ou habilitações.

É por isso fundamental promover uma articulação entre as entidades com atividade na luta contra o cancro e os estabelecimentos de ensino, de modo a se poderem unir os esforços de educação para a saúde e desenvolver iniciativas capazes de atuar ao nível da promoção da saúde e prevenção do cancro, por exemplo fomentando ações de formação contínua dos professores em oncologia.

Perante o exposto, e sendo um dos objetivos da Liga Portuguesa Contra o Cancro a promoção da saúde e prevenção da doença oncológica, é estabelecido um programa de atuação no âmbito da educação para a saúde do público que integra, no conjunto dos seus projetos/plano de atividades, a realização de ações de formação em oncologia e educação para a saúde sobre cancro dirigidos a professores.

Neste contexto, e do ponto de vista das necessidades de formação identificadas nas escolas suas associadas, os Centros de Formação de Associação de Escolas da Região Centro (distritos de Coimbra, Aveiro, Leiria, Castelo Branco, Guarda e Viseu) acolhem o programa da Liga Portuguesa Contra o Cancro, realizando com esta uma parceria, no âmbito da qual é proposta a presente Oficina de Formação.

## Efeitos a produzir

A presente oficina pretende atingir os seguintes objetivos:

- Dar a conhecer a Liga Portuguesa Contra o Cancro, sua missão, finalidades e objetivos, assim como os seus diferentes serviços;
- Sensibilizar os professores do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e do ensino secundário para a problemática do cancro;
- Fomentar conhecimentos na área da oncologia e prevenção da doença oncológica;
- Capacitar os docentes para atuar ao nível da promoção da saúde, adoção de estilos de vida saudáveis e aprendizagem entre pares, junto dos alunos;
- Habilitar os professores a desenvolver projetos no âmbito da temática da oncologia e prevenção do cancro em contexto escolar.

## Conteúdos

Módulo I (1h)

A Liga Portuguesa Contra o Cancro

Módulo II (1h)

Epidemiologia da Doença Oncológica

Módulo III (2h)

Cancro: Causas e Fatores de Risco

- Oncogénese (30m)
- Fatores de Risco:
- Nutrição (30m)
- Álcool, Tabagismo, Radiação (incluindo a solar), idade, agentes infecciosos, genética (60m)

Módulo IV (1h30m)

Prevenção Primária e Secundária do Cancro

Módulo V (2h)

Educação para a Saúde em Crianças: Atividades e Estratégias de Prevenção do Cancro

Módulo VI (3h30m)

Projeto de Educação para a Saúde Sobre Cancro em Contexto Escolar: Planificação

Módulo VII (4h)

Apresentação de Trabalhos e Avaliação

## Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho n.º 4595/2015, de 6 de maio.

Parâmetros de avaliação e respetiva ponderação

- I. Participação (assiduidade e pontualidade; interesse, empenho e intervenção nas sessões) – 30 %
- II. Apresentação em grupo do projeto de Educação para a Saúde Sobre Cancro em Contexto Escolar, sua implementação e resultados obtidos – 50 %
- III. Reflexão individual escrita – 20%



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

### Calendarização

Data	Dia	Sessão Nº	Horário	Programa	Nº Horas
20-10-2015	terça-feira	1	18.00 – 20.00	Módulo I: Videoconferência	1
		2		Módulo II: Videoconferência	1
22-10-2015	quinta-feira	3	18.00 – 19.30	Módulo III: Videoconferência	1,5
27-10-2015	terça-feira	4	18.00 – 22.00	Módulo III: Videoconferência	0,5
		4		Módulo IV: Videoconferência	1,5
		5		Módulo V: Presencial	2
03-11-2015	terça-feira	6	18.00 – 21.30	Módulo VI: Presencial	2
		7			1,5
12-12-2015	sábado	8	9.30 – 13.30	Módulo VII: Presencial	2
		9			2

**NOTA:** Embora algumas sessões sejam transmitidas por Videoconferência, o grupo de formação estará presente na sala da formação, no local de realização da ação.

#### Seleção dos formandos:

Esta formação destina-se aos docentes dos 4 CFAE do distrito de Aveiro: CFAECAAV, CFAECIVOB, CFIAP e CFIEMO:

Em cada CFAE os candidatos serão selecionados de acordo com as seguintes prioridades:

- 1º Docente de Escola Associada que faz parte do projeto “Professores Contra o Cancro”;
- 2º Docente de Escola Associada, coordenador(a) do PES, que frequentou a formação de professores em Oncologia de nível I;
- 3º Docente de Escola Associada que frequentou a formação de professores em Oncologia de nível I;
- 4º Docente de Escola Associada que pertence à equipa do PES;
- 5º Docente a lecionar em Escolas Associadas e não contabilizado nas alíneas anteriores;
- 6º Docente a lecionar em Escola não Associada;

Dentro de cada prioridade, os candidatos são ordenados por:

- 1º Graduação profissional;
- 2º Maior idade cronológica.

Após confirmação da inscrição prioritária dos docentes da 1ª prioridade, as restantes vagas serão distribuídas de forma a assegurar uma distribuição equitativa entre os 4 CFAE.

**NOTA:** Os docentes selecionados devem entregar os seguintes documentos solicitados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro:

- Ficha de inscrição da Liga;
- 1 foto tipo passe (pode ser digitalização);
- Cópia de BI ou NIF ou CC;
- Cópia de certificado de habilitações;



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

- *Curriculum Vitae* abreviado (máximo 2 páginas)