



centro de formação da associação de escolas
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha
Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

Programa da Ação de Formação

TERAPIA PSICOMOTORA

Modalidade:	Oficina de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-80310/14
Duração:	25 horas presenciais + 25 horas de trabalho autónomo		
N.º de Créditos:	2		
Destinatários:	Professores dos Grupos 260, 620 e 910		
Relevância:	A ação releva para progressão em carreira e releva para a área científico-didática		
Formador:	Ana Lisa Gomes da Cruz		
Local da Formação:	Escola EB 2,3 de S. Bernardo		

Razões justificativas

Psicomotricidade é a ciência que tem como objeto de estudo o homem através do seu corpo em movimento e em relação ao seu mundo interno e externo. Está relacionada ao processo de maturação, onde o corpo é a origem das aquisições cognitivas, afetivas e orgânicas.

A Psicomotricidade é um fator essencial e indispensável ao desenvolvimento global e uniforme das crianças e é um importante recurso no tratamento destas crianças (através da Terapia Psicomotora). Esta, a Psicomotricidade, existe até nos gestos mais pequenos e em todas as atividades que desenvolvem a motricidade e que visam o conhecimento e domínio do próprio corpo.

A Intervenção Psicomotora utiliza diversas metodologias: técnicas de relaxação e consciência corporal, terapias expressivas, atividades lúdicas, atividades de recreação terapêutica, atividade motora adaptada e atividades de consciencialização motora, associando sempre a atividade representativa e simbólica.

Efeitos a produzir

Sensibilizar a comunidade educativa para os problemas psicomotores e forma de atuação face aos mesmos.

Transmitir aos docentes novas formas de intervenção com alunos a quem tenham sido identificados problemas psicomotores.

Conhecer e saber aplicar novo protocolo de atuação: Terapia Psicomotora.

Dotar os docentes de competências de atuação no âmbito da Terapia Psicomotora por forma a serem capazes de construir e implementar um programa de Reeducação Psicomotora.

Conhecer e saber identificar os benefícios, precauções e contraindicações da Terapia Psicomotora.

Conceber materiais em forma de programas de reeducação psicomotora que se desenvolvem em exercícios para aplicação em ambiente de sala de aula;

Aplicar os programas concebidos e proceder ao registo audiovisual dos exercícios realizados de modo a que se possa aferir da progressão de cada aluno;

Refletir sobre a prática aplicada e os resultados obtidos procedendo-se aos ajustamentos dos programas de acordo com as necessidades.

Conteúdos

Psicomotricidade nas suas várias dimensões;

Terapia Psicomotora: objetivos, benefícios, precauções e contraindicações;

Programa de Reeducação Psicomotora (estratégia);

Exercícios de aplicação prática efetiva.

Elaboração de Programas de Reeducação Psicomotora.

Aplicação no terreno das propostas e dos materiais produzidos, com registos audiovisuais das práticas desenvolvidas.

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho n.º 4595/2015, de 6 de maio.

Crítérios de avaliação:

- Um pequeno vídeo de aproximadamente 5 minutos constituídos por três momentos: avaliação inicial das capacidades da criança; aplicação de um exercício da Terapia Psicomotora; final da intervenção da Terapia Psicomotora onde se veja uma evolução efetiva de uma determinada capacidade (50%).
- Relatório de reflexão crítica sobre o trabalho desenvolvido, resultados obtidos e competências adquiridas. Serão ainda critérios a considerar o grau de participação e empenho nas sessões (50%).

Calendarização

Data	Horário	N.º Horas
06/01/2016 (4ª feira)	15:30 – 18:00	2,5
13/01/2016 (4ª feira)	15:30 – 18:00	2,5
20/01/2016 (4ª feira)	16:00 – 18:00	2
27/01/2016 (4ª feira)	16:00 – 18:00	2
10/02/2016 (4ª feira)	14:00 – 19:00	5
24/02/2016 (4ª feira)	16:00 – 18:00	2
09/03/2016 (4ª feira)	16:00 – 18:00	2
06/04/2016 (4ª feira)	16:00 – 18:00	2
20/04/2016 (4ª feira)	15:30 – 18:00	2,5
04/05/2016 (4ª feira)	15:30 – 18:00	2,5
Total		25