



centro de formação da associação de escolas
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha
Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

Programa da Ação de Formação

Primeiros Socorros em meio escolar

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-70271/12
Duração:	25 horas		
N.º de Créditos:	1		
Destinatários:	Professores dos Grupos 230, 260, 510, 520, 620		
Relevância:	A ação releva para progressão em carreira e não releva para a área científico-didática		
Formador:	Vera Filipa Calejo Campos		
Local da Formação:	EE 2,3 João Afonso - Aveiro		

Razões justificativas

Diariamente os Professores são confrontados com situações de Doenças súbitas, acidentes e outras situações que envolvem, não só os seus alunos, como toda a comunidade escolar. Com esta formação os Professores ficarão preparados para responder às questões colocadas pelos alunos, abordar os desafios lançados a quem ensina e a quem aprende e intervir em situações de Emergência na Saúde.

A ação permitirá habilitar os Docentes com os conhecimentos básicos (teóricos e práticos) que lhes permitam prestar o primeiro socorro, identificar as situações de emergência e aplicar os conhecimentos adquiridos de forma a esclarecer, manter e/ou melhorar o estado das vítimas. Para isso o socorrista tem de saber ministrar eficazmente os primeiros socorros, interiorizando os conhecimentos técnicos que envolvem uma formação teórico-prática e contínua. A atuação de um socorrista baseia-se nos princípios de prevenir, alertar e socorrer.

As escolas preocupam-se cada vez mais em possuir profissionais que sejam capazes de cooperar, com todos os intervenientes, na deteção e correção de situações que exijam intervenção/ esclarecimento urgente. O socorrismo é um ramo da ciência médica destinado a atuar nos primeiros momentos após um acidente ou doença súbita, salvar vidas ou estabilizar situações. O Socorrista é com efeito um elo fundamental da cadeia de socorro

Efeitos a produzir

1. Desenvolver as competências e as capacidades dos intervenientes na área de prevenção, sensibilização e atuação em acidentes / doenças súbitas em meio escolar, habilitando-os com competências que lhes permitam serem os primeiros intervenientes na prestação dos primeiros socorros.
2. Reconhecer a necessidade da disponibilidade e funcionalidade de material necessário para a prestação dos Primeiros Socorros
3. Identificar as situações de emergência e aplicar os conhecimentos adquiridos de forma a manter e/ou melhorar o estado das vítimas.
4. Desenvolver autonomia na atuação pessoal e capacidade de esclarecer dúvidas relacionadas com a intervenção nos primeiros socorros.

Conteúdos

- I. Princípios gerais: (7h)
 - O Sistema Integrado de Emergência Médica SIEM (CT 00:40);
 - O papel do Socorrista (CT 01:00);

Mala de primeiros socorros (CT 00:40);
O Exame da Vítima e Avaliação de Sinais Vitais (CT 00:40 – PS 03:00);
Posição Lateral de Segurança PLS (CT 00:10 - PS 00:50)

- II. Como agir perante: (10h)
Hemorragias (CT 00:20 - PS 00:20);
Intoxicações (CT 00:20 - PS 00:10);
Lesões dos Tecidos Moles (CT 00:10 - PS 00:10);
Queimaduras (CT 00:30 - PS 00:20);
Ortotraumatologia (CT 00:10 - PS 02:00);
Doença súbita (CT 04:00 – PS 01:30)
- III. Suporte Básico de Vida / Reanimação cardio-respiratória (CT 01:00 - PS 05:00); (7h)
Desobstrução da Via Aérea (CT 00:15 - PS 00:45)
- IV. Ficha de avaliação de conhecimentos (CT 01:00)-(1h)

Regime de avaliação dos formandos

Os formandos serão avaliados na escala de 1 a 10 de acordo com a carta-circular 3/2007 do CCPFC com base em:

- Participação/avaliação prática contínua/aplicação dos conteúdos em contexto turma (60%);
- Assiduidade (10%);
- Avaliação de conhecimentos escrito (30%)

Calendarização

Data	Horário	N.º Horas
18-03-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
8-04-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
15-04-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
22-04-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
29-04-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
6-05-2015 (quarta-feira)	17h00min – 20h00min	3
13-05-2015 (quarta-feira)	16h30min – 20h00min	3,5
20-05-2015 (quarta-feira)	16h30min – 20h00min	3,5
Total		25

Notas adicionais:

- A ação tem uma propina de **25 €** por formando.
Esta propina deverá ser paga na 1ª sessão, diretamente à formadora, que emitirá o respetivo recibo.
- O cronograma pode vir a ser ajustado com o acordo entre a formadora e os formandos.
- Data limite de inscrição: **28 de fevereiro**.
- A ação só se realizará com um número mínimo de 15 formandos.