

Programa da Ação de Formação

Formação de docentes em oncologia: Educação para a saúde sobre cancro na Educação Pré-Escolar e no 1º CEB

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-93285/17
Duração:	15 horas		
Destinatários:	Educadores de Infância e Professores do 1º Ciclo do Ensino Básico		
Relevância:	A ação releva para progressão em carreira e não releva para a área científico-didática		
Formador:	Tiago Paredes e Rute Santos		
Local de realização:	Escola Secundária José Estêvão		

Razões justificativas

Face ao aumento anual da incidência e mortalidade por cancro em Portugal, especial atenção tem sido dada à aplicação do conhecimento existente e implementação de ações que visem o seu controlo, atuando essencialmente ao nível de dois componentes: prevenção e deteção precoce.

Os esforços de prevenção do cancro devem começar numa idade precoce e manter-se ao longo de toda a idade escolar, pelo que o ensino deve ser encarado como uma oportunidade de educação para a saúde e prevenção do cancro.

É por isso fundamental promover uma articulação entre as entidades com atividade na luta contra o cancro e os estabelecimentos de ensino, de modo a se poderem unir os esforços de educação para a saúde e desenvolver iniciativas capazes de atuar ao nível da promoção da saúde e prevenção do cancro, por exemplo fomentando ações de formação contínua dos professores em oncologia.

Efeitos a produzir

O presente curso pretende atingir os seguintes objetivos:

- Dar a conhecer a Liga Portuguesa Contra o Cancro, sua missão, finalidades e objetivos, assim como os seus diferentes serviços;
- Sensibilizar os educadores da educação pré-escolar e docentes do 1º Ciclo do Ensino Básico para a problemática o cancro;
- Fomentar conhecimentos na área da oncologia e prevenção da doença oncológica;
- Capacitar os docentes para atuar ao nível da promoção da saúde, adoção de estilos de vida saudáveis e aprendizagem entre pares, junto dos alunos.
- Habilitar os docentes a desenvolver projetos no âmbito da temática da oncologia e prevenção do cancro em contexto escolar.

Conteúdos

Módulo I (1h)

A Liga Portuguesa Contra o Cancro

Módulo II (1h)

Epidemiologia da Doença Oncológica

Módulo III (2h)

Cancro: Causas e Fatores de Risco

- Oncogénese (30m)
- Fatores de Risco:
 - Nutrição (30m)
 - Álcool, tabagismo, exposição solar, sedentarismo, idade, agentes infecciosos, genética (60m)

Módulo IV (2h)

Prevenção Primária e Sinais de Alerta para o Cancro

Módulo V (3h)

Educação para a Saúde em Crianças: Atividades e Estratégias de Prevenção do Cancro

Módulo VI (6h)

Projeto de Educação para a Saúde Sobre Cancro em Contexto Escolar: Planificação

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Os critérios a utilizar são:

- Participação (interesse, pertinência, empenho e intervenção nas sessões) – 30 %
- Produção em grupo e apresentação de um recurso, procedimento para a sua implementação e avaliação de resultados – 40 %
- Reflexão individual escrita – 30%

Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
22-05-2018	terça-feira	18:00 – 20:00	2
24-05-2018	quinta-feira	18:00 – 20:00	2
29-05-2018	terça-feira	18:00 – 20:00	2
05-06-2018	terça-feira	18:00 – 21:00	3
12-06-2018	terça-feira	18:00 – 21:00	3
14-06-2018	quinta-feira	18:00 – 21:00	3
Total de horas de formação			15

CRITÉRIOS de SELEÇÃO:

- Docentes de agrupamentos / escolas associados dos CFAE da região de Aveiro – CFAECAAV, CFAECIVOB, CFIAP e CFIEMO – que frequentaram a sessão de formação de 4 horas (Curso Nível I) promovida pela LPCC – Núcleo Regional do Centro;
- Docentes de agrupamentos / escolas associados dos CFAE da região de Aveiro – CFAECAAV, CFAECIVOB, CFIAP e CFIEMO – coordenadores do PES;
- Docentes de agrupamentos / escolas associados dos CFAE da região de Aveiro – CFAECAAV, CFAECIVOB, CFIAP e CFIEMO – que integrem as equipas do PES;
- Outros docentes de agrupamentos / escolas associados dos CFAE da região de Aveiro – CFAECAAV, CFAECIVOB, CFIAP e CFIEMO;
- Outros docentes de agrupamentos / escolas não associadas nos 4 CFAE;
- Ordem de inscrição.