

Programa da Ação de Formação
Métodos e Hábitos de Estudo

Modalidade:	Oficina de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-90029/17
Duração:	15 horas presenciais + 15 horas de trabalho autónomo		
Destinatários:	Professores dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico		
Relevância:	A ação releva para progressão em carreira e não releva para a área científico-didática		
Formador:	Cátia Vanessa Miranda Pacheco		
Local de realização:	Escola Básica da Branca		

Razões justificativas

A literatura é unânime quando aponta como, uma das causas, para o insucesso escolar a falta de métodos de estudo, por parte dos alunos. Aliado a este aspeto está, em algumas ocasiões, a falta de orientação e apoio ao estudo em casa, por diversos motivos, como a falta de tempo devido o excesso de horas de trabalho dos progenitores ou a baixa escolaridade.

Neste sentido, surge a escola como instituição que pode dar resposta a este problema, através da rentabilização das aulas de apoio ao estudo e, neste agrupamento de escolas em específico, através da sala “Aprender +”. Por isso, pretende-se com esta ação criar um programa sobre métodos de estudo, a implementar pelos docentes em sala de aula, com o objetivo de dotar os alunos de técnicas e estratégias de estudo, de modo a que estes em casa, autonomamente, sejam capazes de planificar e organizar as tarefas escolares.

Efeitos a produzir

1. Planificação de aulas e criação de materiais didáticos homogéneos, especialmente, para os anos de início de ciclo;
2. Apoiar e orientar os alunos no estudo;
3. Conhecimento de estratégias para desenvolver processos subjacentes à aprendizagem (atenção, concentração, motivação, etc);
4. Compreensão das condicionantes (externos e internos) do processo de estudo;
5. Aplicação de técnicas facilitadoras do processo de estudo: leitura, resumo, esquema, memorização, avaliação e preparação de testes.

Conteúdos

1. Breve abordagem à aprendizagem
2. Motivação na aprendizagem
3. Organização e gestão do tempo de estudo
4. Estratégias e técnicas de estudo

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

5. Técnicas de memorização
6. Estratégias de preparação e realização dos testes
7. Elaboração, monitorização e avaliação de um programa de apoio ao estudo em sala de aula

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Os formandos deverão apresentar os seguintes trabalhos:

- Empenho e participação nas sessões – 30%
- Trabalhos produzidos nas sessões – 35%
- Trabalho final individual, ou reflexão crítica, individual, sobre a formação vivenciada – 35%

Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
09-10-2017	segunda-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
10-10-2017	terça-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
11-10-2017	quarta-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
22-01-2017	segunda-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
23-01-2017	terça-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
24-01-2017	quarta-feira	17:15 às 19:45 horas	2,5
Total de horas de formação			15

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu