

## Programa da Ação de Formação

### **Primeiros Socorros em meio escolar**

<b>Modalidade:</b>	Curso de Formação	<b>Registo de Acreditação:</b>	CCPFC/ACC-87406/16
<b>Duração:</b>	25 horas		
<b>Destinatários:</b>	Educadores de Infância, Professores do Ensino Básico e Secundário e de Educação Especial		
<b>Relevância:</b>	A ação releva para progressão em carreira e não releva para a área científico-didática		
<b>Formador:</b>	Vera Filipa Calejo Campos		
<b>Local de realização:</b>	Conservatório de Música de Aveiro		

#### **Razões justificativas**

Diariamente os Professores são confrontados com situações de Doenças súbitas, acidentes e outras situações que envolvem, não só os seus alunos, como toda a comunidade escolar. Com esta formação os Professores ficarão preparados para responder às questões colocadas pelos alunos, abordar os desafios lançados a quem ensina e a quem aprende e intervir em situações de Emergência na Saúde.

A ação permitirá habilitar os Docentes com os conhecimentos básicos (teóricos e práticos) que lhes permitam prestar o primeiro socorro, identificar as situações de emergência e aplicar os conhecimentos adquiridos de forma a esclarecer, manter e/ou melhorar o estado das vítimas. Para isso o socorrista tem de saber ministrar eficazmente os primeiros socorros, interiorizando os conhecimentos técnicos que envolvem uma formação teórico-prática e contínua. A atuação de um socorrista baseia-se nos princípios de prevenir, alertar e socorrer.

As escolas preocupam-se cada vez mais em possuir profissionais que sejam capazes de cooperar, com todos os intervenientes, na deteção e correção de situações que exijam intervenção/esclarecimento urgente. O socorrismo é um ramo da ciência médica destinado a atuar nos primeiros momentos após um acidente ou doença súbita, salvar vidas ou estabilizar situações. O Socorrista é com efeito um elo fundamental da cadeia de socorro.

#### **Efeitos a produzir**

1. Desenvolver as competências e as capacidades dos intervenientes na área de prevenção, sensibilização e atuação em acidentes / doenças súbitas em meio escolar, habilitando-os com competências que lhes permitam serem os primeiros intervenientes na prestação dos primeiros socorros.
2. Reconhecer a necessidade da disponibilidade e funcionalidade de material necessário para a prestação dos Primeiros Socorros
3. Identificar as situações de emergência e aplicar os conhecimentos adquiridos de forma a manter e/ou melhorar o estado das vítimas.
4. Desenvolver autonomia na atuação pessoal e capacidade de esclarecer dúvidas relacionadas com a intervenção nos primeiros socorros.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Conteúdos

- I. Princípios gerais: (7 horas)
  - O Sistema Integrado de Emergência Médica SIEM;
  - O papel do Socorrista;
  - Mala de primeiros socorros;
  - O Exame da Vítima e Avaliação de Sinais Vitais;
  - Posição Lateral de Segurança PLS.
- II. Como agir perante: (10 horas)
  - Hemorragias;
  - Intoxicações;
  - Lesões dos Tecidos Moles;
  - Queimaduras;
  - Ortotraumatologia;
  - Doença súbita.
- III. Suporte Básico de Vida / Reanimação cardio-respiratória: (7 horas)
  - Desobstrução da Via Aérea
- IV. Ficha de avaliação de conhecimentos: (1 hora)

## Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Os critérios de avaliação serão elaborados de acordo com as orientações da entidade formadora, tendo por base os seguintes itens:

- Participação/avaliação prática contínua/aplicação dos conteúdos em contexto – 70%
- Avaliação de conhecimentos escrito – 30%

## Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
15-01-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
22-01-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
29-01-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
05-02-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
19-02-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
26-02-2018	segunda-feira	18:00 às 21:00 horas	3
05-03-2018	segunda-feira	18:00 às 21:30 horas	3,5
12-03-2018	segunda-feira	18:00 às 21:30 horas	3,5
<b>Total de horas de formação</b>			<b>25</b>

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
 Fundo Social Europeu