



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

## Programa da Ação de Formação – A05.2018/19

### Iniciação à Atividade Física e Desportiva em Crianças e Jovens com NEE

<b>Modalidade:</b>	Curso de Formação	<b>Registo de Acreditação:</b>	CCPFC/ACC-101092/18
<b>Duração:</b>	15 horas presenciais		
<b>Destinatários:</b>	Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620		
<b>Relevância:</b>	A ação releva para progressão em carreira e releva para a área científico-didática		
<b>Formador:</b>	Carlota Cláudia Leão Martins Ribeiro da Cunha		
<b>Local de realização:</b>	Escola Secundária José Estêvão		

#### Razões justificativas

É fundamental apostar nas competências dos professores do ensino básico e secundário, no que diz respeito às áreas da atividade física e desporto adaptado. As competências a adquirir pelos professores nas áreas da atividade física e desporto para pessoas com deficiência são determinantes para contribuir o mais cedo possível na atuação e operacionalização de atividade física e desportiva ao nível dos alunos com necessidades educativas e formativas dos alunos com deficiência. Também a continuidade da formação dos vários responsáveis é imprescindível para consolidar saberes, aprofundar atitudes e aumentar a autoconfiança dos professores, com vista a uma verdadeira mudança e atualização nas suas práticas didático-pedagógicas com alunos com necessidades educativas especiais, proporcionando ao aluno com deficiência uma melhor e verdadeira inclusão na escola.

#### Efeitos a produzir

- Sensibilizar os professores para a importância da operacionalização do desporto e atividade física para pessoas com deficiência;
- Desmistificar alguns conceitos relativos à atividade física e desporto para pessoas com deficiência;
- Abordar modelos e estratégias de trabalho que possibilitem uma intervenção no âmbito da implementação de desporto e atividade física para pessoas com deficiência, nomeadamente a participação e organização de eventos desportivos acessíveis a pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, organizar atividades físicas inclusivas e combater a inatividade física;
- Aplicar e produzir materiais didáticos de promoção de atividade física e desporto para pessoas com deficiência (Boccia, Polybat, Goalball, Voleibol sentado e Slalom em cadeira de rodas);
- Informar acerca das estruturas e modelos de desporto para pessoas com deficiência.

#### Conteúdos

Modulo 1 - Atividade física e desporto para pessoas com deficiência: definições, conceitos e organização do desporto para pessoas com deficiência.

Modulo 2 - Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física para as cinco áreas de deficiência: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

Modulo 3 - Apresentação das modalidades de Boccia e Polybat, Goalball, Voleibol sentado e Slalom: demonstração e experimentação.

Modulo 4 - Iniciação à prática das modalidades de Boccia, Polybat, Goalball, Voleibol sentado e Slalom: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.

Modulo 5 – Apresentação da aplicação de materiais didáticos desenvolvidos em sala de aula.



centro de formação da associação de escolas  
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

## Metodologia de realização da ação

### Sessões teóricas

- Apresentação recorrendo a slides;
- Apresentação de vídeo;
- Exposição Oral e Debates;
- Trabalho de Grupo.

### Sessões práticas

- Apresentação dos conteúdos recorrendo a dinâmicas;
- Experimentação e dinamização das modalidades abordadas no programa.

## Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Critérios de avaliação:

- Empenho e participação nas sessões – 40 %
- projeto de intervenção no âmbito da implementação de desporto e atividade física para pessoas com deficiência – 60 %

## Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
02-11-2018	sexta-feira	17:00 às 20:00	3
03-11-2018	sábado	09:30 às 13:30	4
		14:30 às 18:30	4
26-11-2018	segunda-feira	17:00 às 21:00	4
<b>Total de horas de formação</b>			<b>15</b>

## Preço de Inscrição:

- Sócios da APEF (com quotas regularizadas) – Gratuito
- Outros participantes: 30 €  
Pagamento por transferência bancária para o NIB 0035 0123 0006 7384 2309 0  
Solicitamos o envio do comprovativo da transferência, para o email [apefaveiro@gmail.com](mailto:apefaveiro@gmail.com)

Data limite de Inscrição: 29 de outubro

Link para o formulário de inscrição: [Clique aqui](#)