

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“ Padel no Desporto Escolar Escolar – Nível 1”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas

Formador: *Paulo Sanches*

Local: *Escola Secundária Homem Cristo, Clube de Ténis de Aveiro e Galitos Padel Aveiro*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Escolas dos Concelhos de Aveiro e Albergaria-a-Velha proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

Inscrições

Até dia **10 de março de 2019**, através de formulário online disponível [Aqui](#)

Número de vagas : 25

Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel

Prioridade 3. Ordem de inscrição

Informações

CFAE_dos Concelhos_de Aveiro e Albergaria-a-Velha – Telf. 234 104 918 – e-mail: cfaecaav@gmail.com

Cronograma

Dia	(6ª feira) 15/03/2019	(sábado) 16/03/2019	(6ª feira) 22/03/2019	(sábado) 23/03/2019
Horas	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00



Programa da Ação de Formação

Padel no Desporto Escolar – nível 1

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-102168/19
Área de Formação:	B - Prática pedagógica e didática na docência		
Duração:	25 horas		
Destinatários:	Professores dos GR 260 e 620		
Relevância:	A ação releva para efeitos de progressão em carreira e avaliação de desempenho e para a área científica e pedagógica (artigos 8º e 9º do Decreto-Lei nº 22/2015)		
Formador:	Paulo Jorge Sequeira Sanches		
Local de realização:	Escola Secundária Homem Cristo, Clube de Ténis de Aveiro e Galitos Padel Aveiro		

Razões justificativas

O Padel faz recurso a um conjunto de técnicas, mas com grande relevância relativamente aos skills básicos que poderão ser transferidos para muitas outras práticas desportivas.

A Federação Portuguesa de Padel tem vindo a implementar um alargado programa a nível Nacional, Padel Escolar, em protocolo com a Direção-Geral de Educação, sendo um dos pilares de desenvolvimento a Formação de Professores.

Efeitos a produzir

Proporcionar aos professores um instrumento pedagógico de grande valor, assegurando conhecimentos específicos da modalidade, para garantir uma lecionação com qualidade tanto a nível das aulas curriculares de Educação Física, bem como no Desporto Escolar

Pretende-se assim que os Professores:

Conheçam as regras básicas do Padel;

Identifiquem a terminologia específica;

Conheçam os gestos técnicos específicos de base;

Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;

Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;

Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal

Conteúdos

- Enquadramento Geral (2h)
 - o Enquadramento do aparecimento da modalidade
 - o História da Modalidade no Mundo
 - o História da modalidade em Portugal
 - Caracterização do jogo
 - Principais regras do Jogo
 - Terminologia específica
 - O projeto do Padel Escolar

- Introdução à Metodologia de Ensino (16h)
 - Progressões de ensino para as principais técnicas e respetivas componentes táticas específicas.
 - Posição de Espera
 - Gesto Técnico da Direita
 - Gesto Técnico de esquerda
 - Gesto Técnico do Serviço
 - O Balão
 - Os ressaltos na Parede
 - Gesto Técnico do Voley de Direita
 - Gesto Técnico de Voley de Esquerda
 - Gesto Técnico da Bandeja
- Conhecer os princípios do Jogo (3h)
 - Situações defensivas
 - Situações ofensivas
 - Situações de Jogo
- Ética e Valores no Padel na perspetiva do: (4h)
 - Praticante
 - Professor
 - Encarregado de Educação
 - Código Ética Desportiva
 - Cartão Branco - FairPlay

Metodologias de realização da ação

As atividades previstas terão um caráter presencial, em sessões teóricas e práticas num total de 25 horas de duração.

As atividades terão um caráter predominantemente prático, com 19 horas previstas para esta componente e 6 horas previstas para uma componente teórica (expositiva/demonstrativa)

Nas sessões práticas serão utilizados os materiais próprios e específicos da modalidade (cesto e bolas) enquanto que a componente teórica recorrerá a conteúdos multimédia para melhor abordar a temática

Regime de avaliação dos formandos

Os formandos serão avaliados na escala de 1 a 10, de acordo com o despacho nº 4595/2015, do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.

A avaliação dos formandos depende da frequência mínima de 2/3 das horas de formação presencial.

Critérios de avaliação:

- A avaliação é contínua, incide sobre o desenvolvimento das competências do formando ao longo da duração do curso tendo por base a participação, o empenho nas sessões e o trabalho final elaborado pelos formandos.
- Relatório/ ficha individual abarcando as matérias lecionadas na ação.



centro de formação da associação de escolas
concelhos de aveiro e albergaria-a-velha

Entidade Formadora Certificada - Registo nº CCPFC/ENT-AE-1205/14

Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
15-03-2019	sexta-feira	18:30 às 23:00	4,5
16-03-2019	sábado	9:00 às 12:00	3
		13:00 às 18:00	5
22-03-2019	sexta-feira	18:30 às 23:00	4,5
23-03-2019	sábado	9:00 às 12:00	3
		13:00 às 18:00	5
Total de horas de formação			25