

Programa da Ação de Formação  
**Abordagem ao Basebol/Softbol em Educação Física e Desporto Escolar**

|                             |  |                                |                     |
|-----------------------------|--|--------------------------------|---------------------|
| <b>Modalidade:</b>          | Curso de Formação  | <b>Registo de Acreditação:</b> | CCPFC/ACC-106785/19 |
| <b>Área de Formação:</b>    | A - Área da docência   |                                |                     |
| <b>Duração:</b>             | 25 horas presenciais   |                                |                     |
| <b>Destinatários:</b>       | Professores de Educação Física (Grupos de Recrutamento 260 e 620)                  |                                |                     |
| <b>Relevância:</b>          | A ação releva para progressão em carreira e releva para a área científico-didática |                                |                     |
| <b>Formador:</b>            | Filipe Gerardo Jorge   |                                |                     |
| <b>Local de realização:</b> | Escola Secundária José Estêvão, Aveiro   |                                |                     |

### Razões justificativas

Atualmente, estamos expostos a um grande volume de atividades físicas desportivas nucleares e a uma reduzida aposta nas matérias alternativas.

No âmbito educativo, a Educação Física tem vindo a assumir um papel influente e imprescindível, na divulgação nas atividades físicas alternativas, onde estão inseridas, as modalidades - basebol e softbol.

É residual o número de escolas que optam pelo ensino do basebol/softbol, pois são notórias as dificuldades em abordar estas modalidades, por duas razões: - a falta de material para ministrar o basebol/softbol e/ou a necessidade dos docentes de Educação Física conhecerem melhor o ensino das modalidades. Pretendendo-se alargar os conhecimentos nas matérias alternativas, esta ação é desenvolvida no âmbito de incentivar os professores de Educação Física, a conhecerem melhor a prática do basebol e do softbol, de forma, a que possam vir a ministrar uma aula ou uma unidade didática de Basebol / Softbol na disciplina de Educação Física, isto com o intuito, de haver mais alunos a conhecerem as referidas modalidades. Pretende-se também incentivar os docentes de Educação Física a criarem, num futuro próximo, grupos-equipas de Basebol / Softbol, no âmbito do desporto escolar, para que as modalidades possam ter uma maior expressão em Portugal.

### Efeitos a produzir

Conhecer a História do Basebol / Softbol em Portugal  
Conhecer o Panorama atual do Basebol / Softbol em Portugal  
Conhecer as instalações e Equipamentos do Basebol / Softbol  
Conhecer as Regras do Basebol / Softbol  
Conhecer as Técnicas do Basebol / Softbol  
Conhecer a Didática do Basebol / Softbol  
Conhecer a Competição do Basebol / Softbol no âmbito do Desporto Escolar.

### Conteúdos

Componente Teórica (5 horas):

1. Abordagem a história do basebol e do softbol, origem e evolução da modalidade, bem como, a implementação das referidas modalidades em Portugal.
2. Abordagem do panorama atual do basebol e do softbol em Portugal, quer a nível federativo, quer a nível do desporto escolar.
3. Abordagem das instalações do jogo de basebol / softbol e os equipamentos das referidas modalidades
4. Abordagem das regras do basebol e do softbol
5. Abordagem dos documentos de jogo – “line-up” do ataque e “posições” da defesa

Componente Teórico-prática (20 horas):

1. Abordagem do domínio da bola com a luva
2. Abordagem dos diferentes tipos de passes e receções de bolas
3. Abordagem do ataque, nos batimentos e corridas para as bases
4. Abordagem da defesa, nas diferentes posições defensivas e nas diferentes eliminações aos batedores/corredores.
5. Abordagem aos lançamentos do "Pitcher/Catcher"
6. Abordagem das regras do baseball e do softball

### Metodologias de realização da ação

A ação terá 25 horas presenciais.

Aulas Teóricas: 5 horas teóricas onde serão abordados os conteúdos / temas

Teórico-práticas: 20 horas teórico-práticas onde serão ministrados exercícios práticos dos conteúdos

### Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Os critérios de avaliação são os seguintes:

- Empenho e participação nas sessões – 30%
- Realização e apresentação de um trabalho individual de reflexão sobre a formação vivenciada – 70%

### Calendarização / Cronograma

| Data   | Dia da semana | Horário da sessão | N.º Horas |
|--|---------------|-------------------|-----------|
| 14-03-2020                                   | sábado        | 9:00 – 13:00      | 4         |
|  |               | 14:00 – 18:00     | 4         |
| 17-03-2020                                   | terça-feira   | 18:00 – 22:00     | 4         |
| 20-03-2020                                   | sexta-feira   | 18:00 – 23:00     | 5         |
| 21-03-2020                                   | sábado        | 9:00 – 13:00      | 4         |
|  |               | 14:00 – 18:00     | 4         |
| <b>Total de horas de formação presencial</b> |               |                   | <b>25</b> |

### Nota:

Preço de Inscrição:

Sócios da APEF (com quotas regularizadas) – 10 €

Outros participantes: 40 €

Pagamento por transferência bancária para o NIB 0035 0123 0006 7384 2309 0.

Solicitamos o envio do comprovativo da transferência, para o email [apecaveiro@gmail.com](mailto:apecaveiro@gmail.com)

Data limite de Inscrição: 11 de março