

Programa da Ação de Formação

Metodologia de Treino de Badminton - da Formação à Competição

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-112895/21
Área de Formação:	A - Área da docência		
Duração:	25 horas presenciais		
Destinatários:	Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620		
Relevância:	A ação releva para efeitos de progressão em carreira e avaliação de desempenho e releva para a área científica e pedagógica (artigos 8º e 9º do Decreto-Lei nº 22/2015)		
Formador:	Eduardo Jorge Martins Castro Ferreira		
Local de realização:	Pavilhão de Angeja		

Razões justificativas

Necessidade de apetrechar todos os professores de educação física e principalmente os responsáveis por grupos/equipas de badminton do desporto escolar, com conhecimentos técnico-táticos específicos da modalidade.

Dotar os professores de educação física da melhor forma de implementarem nas suas escolas de um novo espaço desportivo (campos de badminton) possibilitando assim uma maior diversificação de saberes a ministrar aos alunos.

Aproveitar o desenvolvimento que a modalidade tem tido em todo o País e também no número elevado de núcleos de Badminton Desporto Escolar.

Facultar aos docentes, as novas regras de jogo, implementadas neste novo quadriénio olímpico.

Efeitos a produzir

- Possibilitar a todos os professores de educação física que construam saberes que lhe permitam conceber formas de melhorar as condições para o ensino-aprendizagem da educação física dos seus alunos.
- Facultar a todos os professores de educação física e responsáveis por núcleos do desporto escolar os conhecimentos técnico-táticos indispensáveis para melhorar a sua intervenção específica tanto ao nível aprendizagens essenciais como no desenvolvimento de grupos/equipas de desporto escolar.

Conteúdos

- 1 – Pequena abordagem histórica (20 min.);
- 2 – Desenvolvimento do badminton a nível mundial (20 min);
- 3 – Desenvolvimento em Portugal (20 min);
- 4 – Técnica de batimentos (1 hora);
- 5 – Proposta metodológica para o ensino do badminton (7 horas);
 - 5.1. – A pega na raquete;
 - 5.2. – A movimentação;
- 6 – Os principais gestos técnicos do badminton (12 horas);

- 7 – A tática do jogo de badminton (1.30 horas);
- 8 – As principais regras do jogo de badminton (30 min.);
- 9 – Sistemas de jogo mais comuns do badminton (30 min.)
- 10 – A marcação de campos de badminton (30 min.);
- 11 – O encordoamento de raquetes (30 min.);
- 12 – Avaliação (30 min.)

Metodologia de realização da ação

- Na primeira sessão (4 horas) serão apresentados os conteúdos teóricos e a avaliação a realizar.
- As restantes sessões (21 horas) serão realizadas no pavilhão e serão maioritariamente práticas, tendo no total 25 horas

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Critérios de avaliação:

- 1) Pontualidade e empenho nas tarefas propostas;
- 2) Clareza e conhecimentos na explicação de 1 gesto técnico;
- 3) Relatório crítico individual.

Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
11 de março de 2022	sexta-feira	18:30 às 22:30 horas	4
19 de março de 2022	sábado	9:00 às 12:30 horas	3,5
		14:00 às 17:30 horas	3,5
26 de março de 2022	sábado	9:00 às 12:30 horas	3,5
		14:00 às 17:30 horas	3,5
9 de abril de 2022	sábado	9:00 às 12:30 horas	3,5
		14:00 às 17:30 horas	3,5
Total de horas de formação			25

Nota: A frequência desta ação tem os seguintes custos para o formando:

Sócios da APEF (com quotas regularizadas) – 30 €

Docentes das escolas associadas do CFAECAAV – 35 €

Outros participantes: 60 €

Pagamento por transferência bancária para o NIB 0035 0123 0006 7384 2309 0.

Solicitamos o envio do comprovativo da transferência, para o email apefaveiro@gmail.com