

Programa da Ação de Formação

Speed Minigolf na Educação Física e Desporto Escolar - nível avançado

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-111238/21
Área de Formação:	A - Área da docência		
Duração:	25 horas presenciais		
Destinatários:	Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620		
Relevância:	A ação releva para efeitos de progressão em carreira e avaliação de desempenho e releva para a área científica e pedagógica (artigos 8º e 9º do Decreto-Lei nº 22/2015)		
Formador:	Pedro Fernando Ferreira Lagarto		
Local de realização:	Delegação da Junta de Freguesia de Aradas, Mamodeiro e Costa Nova		

Razões justificativas

No âmbito educativo, a Educação Física tem vindo a assumir um papel influente e imprescindível, na divulgação nas atividades físicas alternativas, onde estão inseridas, as modalidades – Minigolfe. É residual o número de escolas que optam pelo ensino do minigolfe, pois são notórias as dificuldades em abordar estas modalidades, por duas razões: - a falta de material para ministrar o minigolfe e/ou a necessidade dos docentes de Educação Física conhecerem melhor o ensino das modalidades. Pretendendo-se alargar os conhecimentos nas matérias alternativas, esta ação é desenvolvida no âmbito de incentivar os professores de Educação Física, a conhecerem a nova a prática speed do minigolfe nível avançado e pretende-se também incentivar os docentes de Educação Física a criarem, num futuro próximo, grupos-equipas de minigolfe, no âmbito do desporto escolar.

Efeitos a produzir

- Apreender os conceitos base do speed minigolfe.
- Conhecer a História do /Speed Minigolfe em Portugal
- Conhecer as instalações e Equipamentos do Speed Minigolfe
- Conhecer as Regras do Speed Minigolfe
- Conhecer as Técnicas do Speed Minigolfe
- Conhecer a Didática do Speed Minigolfe
- Conhecer a Competição do Speed Minigolfe no âmbito do Desporto Escolar
- Saber interpretar a legislação e regulamentação específica da atividade
- Saber reconhecer e analisar as exigências técnicas, físicas e psicológicas predominantes da modalidade
- Conhecer os vários jogos
- Conhecer e aplicar vários tipos de jogos de aprendizagem de cada aspeto do jogo
- Promover valores e atitudes de comportamento desportivos integrados no ensino do minigolfe através das regras e etiquetas do jogo (utilizando o livro de regras)
- Promover a competição Holly One.

Conteúdos

SESSÃO TEÓRICA (4 horas)

- Apresentação dos formadores. Apresentação do Curso de Formação.
- Caracterização generalizada das atividades do speed minigolfe com ênfase à competição no desporto escolar.
- Reflexão sobre os contributos destas atividades (e da sua abordagem), para o desenvolvimento global do aluno, bem como as interligações possíveis com as restantes disciplinas curriculares.
- Aplicar os principais métodos de ensino num nível avançado e de execução rápida.

SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS (21 horas)

- Competição e organização
- As atividades realizadas serão orientadas no sentido de explorar situações em contexto de treino e de jogo, para que os formandos experienciem situações reais de aprendizagem.
- Alguns conceitos de material de apoio;
- Organização de torneios, esquemas de pistas, sinalética do circuito
- No início de todas as sessões práticas será feito o enquadramento de âmbito histórico / ambiental da zona de implementação das regras, bem como do cumprimento das normas de segurança do mesmo.

Metodologia de realização da ação

As sessões presenciais são de caráter predominantemente prático, com momentos expositivos/demonstrativos, de modo a introduzir novos conceitos que serão explorados pelos formandos, proporcionando uma metodologia de aprendizagem por execução de tarefa.

As atividades serão orientadas no sentido de explorar situações em contexto de treino e de jogo, para que os formandos experienciem situações reais de aprendizagem.

As sessões terão o seguinte “programa tipo”

- Dotar os formandos de conhecimentos básicos ao nível da técnica e metodologias de ensino e diferenciação dos apetrechos de jogo;
- Aplicar a força e direção certas, corrigindo tacada a tacada, de acordo com o tempo
- Testar os conhecimentos do atleta em competição
- Fomentar o auto-controlo do atleta face a cada desafio
- Desenvolver o espírito “fair-play”
- Analisar as falhas de cada atleta para permitir a sua correção;
- Organização de um torneio
- Aplicação das regras Hole In
- Construção de pistas com material reciclável

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação dos formandos baseada nos seguintes pressupostos:

- Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das horas de formação presencial.
- Classificação na escala de 1 a 10, de acordo com o Despacho nº 4595/2015, de 6 de maio.

Critérios de avaliação:

- Empenho e participação nas sessões – 60%
- Realização e apresentação de um trabalho individual de reflexão sobre a formação vivenciada – 40%

Calendarização / Cronograma

Data	Dia da semana	Horário da sessão	N.º Horas
2 maio 2022	segunda-feira	17:30 às 22:30 horas	5
3 maio 2022	terça-feira	18:30 às 22:30 horas	4
9 maio 2022	segunda-feira	18:30 às 22:30 horas	4
16 maio 2022	segunda-feira	17:30 às 22:30 horas	5
17 maio 2022	terça-feira	18:30 às 22:30 horas	4
18 maio 2022	quarta-feira	18:30 às 21:30 horas	3
Total de horas de formação			25

Nota: A frequência desta ação tem os seguintes custos para o formando:

Sócios da APEF (com quotas regularizadas) – 30 €

Docentes das escolas associadas do CFAECAAV – 35 €

Outros participantes: 60 €

Pagamento por transferência bancária para o NIB 0035 0123 0006 7384 2309 0.

Solicitamos o envio do comprovativo da transferência, para o email apecaveiro@gmail.com