



## Ação de Formação de Curta Duração

# **PROMOÇÃO DA SAÚDE EM CONTEXTO ESCOLAR SENSIBILIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO EM ONCOLOGIA**

### **Objetivos:**

A Educação para a Saúde procura promover a saúde e prevenir a doença, incapacidade e morte prematura, por intermédio de atividades educativas facilitadoras da mudança voluntária do comportamento.

Embora o campo de ação da Educação para a Saúde seja toda a comunidade, considera-se primordial que seja junto dos alunos que esta ação mais se faça sentir. Neste contexto, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a construção de escolas promotoras da saúde como o modelo atual mais válido para promover a saúde dos alunos, preconizando o envolvimento dos agentes educativos em ações de educação para a saúde que possibilitem a aquisição de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

Atendendo ao aumento anual da incidência e mortalidade por cancro em Portugal, especial atenção tem sido dada à aplicação do conhecimento existente e implementação de ações que visem o seu controlo, procurando-se atuar essencialmente ao nível de dois componentes: prevenção e deteção precoce.

Relativamente aos esforços de prevenção do cancro, reconhece-se que os mesmos deverão começar numa idade precoce e manter-se ao longo de toda a idade escolar, integrando a educação pré-escolar e os ensinamentos básico, secundário e universitário. Neste sentido, o ensino deve ser encarado genericamente como uma oportunidade de educação para a saúde e prevenção do cancro, tanto nos seus diferentes ciclos como no que o caracteriza enquanto processo conducente a títulos ou habilitações.

É por isso fundamental promover uma articulação entre as entidades com atividade na luta contra o cancro e os estabelecimentos de ensino, de modo a se poderem unir os esforços de educação para a saúde e desenvolver iniciativas capazes de atuar ao nível da promoção da saúde e prevenção do cancro, por exemplo fomentando ações de formação contínua de todos os agentes que integram a comunidade escolar.

O cancro é uma doença que pode afetar toda a família, adultos e crianças, de variadas formas. O impacto na criança de um diagnóstico de cancro num dos pais pode ser significativo e a forma como irá reagir a este acontecimento depende habitualmente do modo como os seus pais, ou outros adultos próximos, lidam com a situação de crise e comunicam com o(s) filho(s). Deste modo, reveste-se de crucial importância a aquisição de conhecimentos e competências por parte dos agentes educativos com maior proximidade aos alunos, de modo a habilitá-los a compreender a doença oncológica e seu impacto na criança, bem como a prestar um apoio emocional às que poderão ter um dos pais diagnosticado com cancro, sempre que necessário.

A presente formação pretende sensibilizar os educadores de infância e professores do 1º Ciclo do Ensino Básico para a problemática do cancro e seu impacto nas crianças/jovens, procurando fomentar conhecimentos na área da oncologia, prevenção da doença oncológica e consequências psicossociais na família, especificamente nos filhos, de modo a habilitá-los a melhor compreender esta temática e a intervir quer ao nível da promoção da saúde e adoção de estilos de vida saudáveis, quer no apoio emocional aos alunos que dele poderão beneficiar.

Pretende ainda dar a conhecer a Liga Portuguesa Contra o Cancro, sua missão, finalidades e objetivos, assim como os seus diferentes serviços.

## Conteúdos:

### I – A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) – 1h

- Abordagem histórica
- A LPCC: missão e objetivos
- A LPCC: iniciativas e serviços
- A LPCC: informação social

### II – Cancro e sua Prevenção – 2h

- O que é o cancro
- Causas e fatores de risco
- Prevenção primária e secundária

### III - Comunicação com a criança num contexto oncológico (1h)

- Impacto do cancro na criança
- Comunicação e apoio emocional à criança perante o diagnóstico de cancro em familiar
- Comunicação e apoio emocional à criança com doença oncológica

### IV – Promoção da Saúde na Educação Pré-Escolar e 1ºCEB (2h)

- Promoção e Educação para a Saúde
- Educação para a saúde em contexto escolar
- Iniciativas e atividades de promoção e educação para a saúde sobre cancro em contexto escolar

## Destinatários:

Educadores de infância e professores do 1º ciclo do ensino básico do distrito de Aveiro

## Formador(es):

Dra. Cidália Gonçalves (Mestre)

## Data:

29 de setembro e 6 de outubro

## Horário:

17h – 20h

## Local:

Escola Secundária José Estêvão, Aveiro

## Inscrições:

Exclusivamente on-line, até ao dia 22 de setembro, através do seguinte link:

<https://forms.gle/QR1JSeLiEpM8A9hXA>